

Меню

26 февраля		Стоимость	Выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
Свободный выбор							
Холодные закуски							
Плоды св яблоки		100		47	0,4	0,4	9,8
Бутерброд с сыром		30/15		131	6,2	4,9	15,4
Салат бар		100		75	2	6,2	8,1
Капуста св		50					
Морковь св		45					
Масло растительное		5					
Суп картофельный		250		117	2,52	3	19,8
Вторые блю да							
Ежики мясные с рисом соусе томатном		60/40		169	9,57	10,4	9,23
Рыба по московски		75/20		212	19,1	14,1	1,9
Сосиски отварные		100		226	10,4	20,1	0,8
Голень в сливочном маринаде		90		371	22,7	30,4	1,8
Лазанья с мясом		200		493	21,7	28	36,8
Гарнир							
Каша гречневая вязкая		180		173	4,2	5,6	26,41
Макаронные изделия отварные		180		248	6,8	5,4	43,1
Напитки							
Чай с сахаром лимоном		05.08.00		34	0,05		8,13
Напиток из урюка		200		79	0,1	0,1	26,4
Хлеб ржано-пшеничный /пшеничный		20/20		91	2,52	0,36	21,1
		79 00					

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Ламинированное
А.С. Поелидов

